

Sähköpostikeskustelua...

Aihe: SI-manipulaatio

Morjens!

Pelattiin vastakkain viime vuoden BMW openissa, olin XXX-joukkueessa, oli silloin jo hieman puhetta selkävaihoista ja eksyin linkkien kautta sivuillesi joten siitä syystä otan yhteyttä.

Mulla on ollut aina hieman ongelmia alaselän kanssa, mutta nyt on taukoa tenniksestä jo 3 kk ja rupee hieman tökkimään. **Kaikki on kokeiltu paitsi leikkaus**, levolla ja venytyksillä olen saanut parannusta, mutta heti kun aloitin tenniksen uudestaan toisen kevyen tennisharjoituksen jälkeen kivut palasivat. Haluaisin kokeilla SI-nivelten manipulaatiota joten voitko suositella Helsingin alueelta ketään vai mikä on suosituksesi?

Oireet: **alaselän jäykkyys ja kipu molemmat takareidet oleet kireänä, nyt erityisesti vasen, kipuja molemmissa piriformiksissa, nyt erityisesti vasen pakara vihoittelee** eikä **kestä oikein istumista tavallaan kipu vas pakaran alla ja sivulla**, vaikea kohdentaa, **puutumista vas sääri ulkoreuna, hartiat koko ajan jumissa, veri ei kierrä kunnolla, pumppaavaa pääkipua ohimoilla jne. sormet puuttuu(vas käsi)huimailee välillä.**
Kuulostaako tutulta?

kiropraktikko avasi jotain lukkoja ja määräsi 2kk lepoa diagnoosina välilevyn pullistuma nyt on levot lepäilty ja alettu vahvistamaan vatsalihaksia ja pelattu hieman tennistä, mutta vaivat tuntuu palaavaan hitaasti mutta varmasti. Jalat oli eri pituiset ja lantio koholla kun menin **osteopaatille**(3x) 2kk sitten sai aikaan jotakin helpotusta mutta edelleenkin vaivat palaavat. Piriformis diagnosoitiin 5v sitten oik pakaraan eikä enää vaivaa(tukipohjalliset auttoivat) mutta nyt on tilanne edellä kuvatun kaltainen.

Oletko siis sitä mieltä että voisין helpotusta ns kansanparannuksesta? Oliko omat oireesi samanlaisia? neuvoista kiitollisena terveisin
XXX

Aihe: Re: SI-manipulaatio

Oletko kertaakaan käynyt lääkärillä tai vastaavissa "virallisessa" tutkimuksissa? Jos, niin mitä sanoivat/löysivät?
Toni

Aihe: Re: Re: SI-manipulaatio

1. (Helsingissä) Ympyrätalossa lääkäri pani **piikin pakaraan** ja antoi lähetteen johonkin toiseen paikkaan missä annettaisiin sähköiskuja jollakin pistoolilla pakaraan, en mennyt koskaan.
2. Aikaisemmat kivut parivuotta sitten diagnosoitiin magneettikuvauksissa **piriformissyndroomaksi** ja **anneettiin leikkausmääräys**, en mennyt koskaan
3. johtava tunnettu hyvämaineinen **kiropraktikko** aikatalossa **diagnisoi välilevyn pullistuman**, määräsi lepoon. Kaikkeaa en matkan varrelta muista...
XXX

Moi!

Vaivat palaavat aina, jos lantiota ei saada kuntoon. Lantio on liikeketjun keskus ja koko tukijärjestelmän perusta. Pienikin ongelma siellä ja pian on niskat jumissa tai kantapäätä kipeänä sekä paljon ongelmia niiden välillä...

Kokeilepa kiropraktikko Matts Holmströmiä. Hänellä on vastaanotto Vuosaarella. Hän osaa SI-nivelen lukot ja siirtymät korjata. Jaloista tulee yhtä pitkät. Rintarangan avaus ja olkapäiden hoito ei ole ihan niin tuloksellista hänellä. Mutta lantion alue kyllä ja siten korjaantuu ne alaselän ja jalkojen vaivat suht tehokkaasti.

Kerro sitten oliko apua...

Kerroit että olet jo kiropraktikolla käynyt. Jostakin kumman syystä suurin osa kiropraktikoista, osteopaateista ja naprapaateista ei osaa SI-niveleitä korjata. Toivottavasti saat itsesi kuntoon Holmströmin luona. BMW-Tour on taas kuukauden kuluttua...

Toni

Aihe: Re: Re: Re: SI-manipulaatio

Kivutonta huomenta!

Holmström osasi asiansa ja diagnoosi oli lantion SI-nivelet, ei välilevyssä mitään vikaa ollut.. Heti helpotti alaselän paineet ja muutkin kiristykset. Pakaraan juimii edelleen ja muutenkin on hieman rääkätty olo mutta luulisin että kuuluu asiaan ja vähenee ajan myötä, ens viikolla uudestaan sen pitäisi jo riittää. Bemarissa nähdään ja kiitti vinkistä.

XXX